

Hilfsangebote und Ansprechpartner bei Depressionen und Angststörungen

I. Schulische Ansprechpartner:

- **Zuständige Schulpsychologen und Beratungslehrer** an den Schulen:
Marlena Wahn, schulpsy@vs-wildflecken.de
Hannelore Roth, Tel.: 09741/2197
- **Staatliches Schulamt Bad Kissingen**, Klosterweg 10; 97688 Bad Kissingen - Tel. 0971/801-7074
- **Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken**
<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html>
Zentrale Schulpsychologinnen und Schulpsychologen für Grund- und Mittelschulen, Realschulen, Gymnasien, Berufliche Schulen in Unterfranken; Ludwigkai 4 - 97072 Würzburg - Tel.: 0931 7945410

II. Jugendhilfe und Beratungsstellen:

Psychologischer Beratungsdienst, Erziehungsberatungsstelle der Caritas Bad Kissingen	Hartmannstraße 2A, 97688 Bad Kissingen Tel.: 0971/72469000 (<i>Offene Sprechstunde: Di, 10-12h</i>) Mail: erziehungsberatung@caritas-kissingen.de
Jugendamt Bad Kissingen	Obere Marktstraße 6; 97688 Bad Kissingen Tel: 0971/801-0 https://www.landkreis-badkissingen.de/buerger--politik/buerger-service/fachbereiche-und-abteilungen/jugend--soziales/jugendamt/index.html
Sozialpsychiatrischer Dienst d. Diakonie (Beratungsstelle f. seelische Gesundheit)	Steinstraße 2; 97688 Bad Kissingen Tel.: 0971 66497 (<i>Mo - Fr von 08:30 – 12:45 Uhr</i>) Mail: bogun@diakonie-schweinfurt.de

III. Ärzte und Therapeuten:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen	Tel.: 116117
Kassenärztliche Vereinigung (Unterstützung bei der Suche nach Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Kinderärzte, Psychologische Therapeuten)	www.kvb.de Terminvermittlung für Fachärzte, Haus- sowie Kinder- und Jugendärzte: 0921787765-55020 Terminservicestelle Psychotherapie: 0921787765-55030
Kinderärzte bzw. Hausärzte sowie Kinder- und Jugendpsychotherapeuten*	
Hemera-Klinik	Schönbornstraße 16, 97688 Bad Kissingen 0971/6990030 (<i>Privatklinik, u.U. Kassenpatienten; ab 14 J.</i>)

* Namen und Adressen der Fachärzte, Kinderärzte und Therapeuten vor Ort dürfen im Rahmen dieser Übersicht nicht veröffentlicht werden.

Im näheren Umkreis

Staatliches Schulamt im Landkreis Bad Kissingen

Klosterweg 10, 97688 Bad Kissingen-Hausen, Tel. 0971/801-7074, Fax 0971/801-7077

Postanschrift: Obere Marktstraße 6; 97688 Bad Kissingen



Leopoldina Krankenhaus Schweinfurt Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie	Gustav-Adolf-Str. 8 ; 97422 Schweinfurt PD Dr. med. Wolfgang Briegel Tel.: 09721 720-3374 Mail: kjp@leopoldina.de
KJPPP Würzburg Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie	Margarete-Höppel-Platz 1; 97080 Würzburg Tel: 0931 201-7860
Herz-Jesu-KH Fulda (KJP-Abteilung)	Buttlarstraße 74; 36039 Fulda Tel.: 0661/15 - 3100 Mail: info.kjp@herz-jesu-krankenhaus.de

IV. Telefonische Beratung und Online Beratung:

- **Telefonseelsorge:** <https://www.telefonseelsorge.de>
Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr: **Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222**
- **Krisendienst Würzburg:** www.krisendienst-wuerzburg.de; **Tel: 0931 571717**
- **Deutsche Depressionshilfe:** www.deutsche-depressionshilfe.de
Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr
Tel.: 0800-3344533
Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf
- **NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon:** <https://www.nummergegenkummer.de/>
Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr, Tel.: 116111
Elterntelefon; Mo bis Fr 9 Uhr bis 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter **0800-1110550**
- **Notfallnummern bei Depressionen und anderen psychischen Notfällen**
www.depressionen-depression.net › notfaelle › notfallnummern
- **Fighting Depression Online (FIDEO):** <https://www.fideo.de/>
- **Hilfe bei Depressionen | Kostenfreie Telefon-Beratung:** www.patientenberatung.de

V. Nützliche Links:

- **Stiftung Deutsche Depressionshilfe: Infos und Hilfe bei Depression:**
<https://www.deutsche-depressionshilfe.de>
- **Depressionen – Bayerisches Staatministerium für Gesundheit und Pflege:**
<https://www.stmgp.bayern.de> › psychische-gesundheit › depression
- **Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression (Angebot des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege)**
www.bitte-stoer-mich.de
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V. :** www.bke.de
Online-Beratung für Jugendliche und Eltern sowie Vermittlung von Erziehungsberatungsstellen vor Ort